

Angebotsübersicht

Für Führungskräfte

Emotionsmanagement für Führungskräfte

Steigern Sie Ihren Führungserfolg durch die Fähigkeit, Emotionen bei sich und Ihren Mitarbeitern zu erkennen und positiv zu regulieren.

Burn-out: Vorbeugen, Erkennen, Behandeln

Sichern Sie die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter dadurch, dass Sie Stressoren identifizieren, gesundheitsfördernde Strukturen schaffen und ausgebrannten Mitarbeitern helfen können.

Konfliktmanagement

Erkennen und lösen Sie Konflikte souverän und sicher durch wichtiges Know-How und praktisches Training.

Vorbereitung und Durchführen von Mitarbeitergesprächen

Führen Sie Mitarbeitergespräche souverän, effizient und erfolgreich.

Ziel- und Lösungsorientierte Gesprächsführung

Finden Sie leicht und schnell kreative Lösungen.

Konflikt- und Kritikgespräche

Lösen Sie schwierige Situationen konstruktiv und souverän.

Entwicklungsgespräche

Fördern und sichern Sie den Erfolg Ihrer Mitarbeiter effizient und kreativ.

Erfolgreich erledigt statt aufgeschoben!

In dem Seminar lernen Sie, wie Aufgaben erfolgreich erledigt und Aufschiebeverhalten überwunden wird.

Hochbegabte Mitarbeiter

Erkennen und entfalten Sie besondere Potentiale.

Coaching

Unterstützung und Weiterentwicklung persönlicher und fachlicher Kompetenzen in einer wertschätzenden, ziel- und lösungsorientierten Atmosphäre.

Ich freue mich auf Sie!

Für Mitarbeiter

Training emotionaler Kompetenzen (TEK)

Erhöhen Sie Ihre Stress-, Selbstwert- und Emotionsregulation durch ein wissenschaftlich fundiertes und geprüftes Intensivprogramm.

Konfliktkompetenz

Erhöhen Sie Ihre Fähigkeiten, sich in Konfliktsituationen souverän, zielführend und konstruktiv zu verhalten.

Nichtrauchertraining

Frei und gesund durch ein modernes und wissenschaftliches fundiertes Programm.

Erfolgreich erledigt statt aufgeschoben!

Lernen Sie, wie Sie Aufgaben schnell erledigen und Aufschiebeverhalten überwinden.

Hochbegabung

Meistern Sie die mit Hochbegabung einhergehenden Herausforderungen und entfalten Sie Ihr Potential mit Unterstützung von einem auf das Thema spezialisierten Coach.

Coaching

Unterstützung und Weiterentwicklung persönlicher und fachlicher Kompetenzen in einer wertschätzenden, ziel- und lösungsorientierten Atmosphäre.

Ich freue mich auf Sie!

Für Trainer

Training emotionaler Kompetenzen: Die Trainerausbildung

Erhöhen Sie kompetent und erfolgreich die Selbstwert-, Stress und Emotionsregulationsfähigkeiten Ihrer Teilnehmer mit dem Training emotionaler Kompetenzen nach Prof. M. Berking.

Emotionsmanagement für Führungskräfte: Die Berater- und Trainerausbildung

Bringen Sie Führungskräften bei, wie Sie gesundheits- und erfolgsfördernd mit eigenen und den Emotionen von Mitarbeitern umgehen und eine intelligente Emotionskultur schaffen.

Erfolgreiche Seminar- und Workshopgestaltung

Lernen Sie einfache Gestaltungstricks durch die Sie die eigenen Kompetenzen voll zur Geltung bringen, die Teilnehmer begeistern und den Lernerfolg optimieren.

Hoch- und Höchstbegabung: Herausforderung und Lösungen außerhalb der Norm

Lernen Sie Hoch- und Höchstbegabte von innen heraus zu verstehen und individuell und effektiv zu unterstützen. Lassen Sie sich auf der Webseite eine bundesweiten Beraternetzwerkes für Hochbegabte aufführen.

Erfolgreich erledigt statt aufgeschoben!

Vermitteln Sie, wie Aufgaben erfolgreich erledigt und Aufschiebeverhalten überwunden wird.

Coaching

Unterstützung und Weiterentwicklung persönlicher und fachlicher Kompetenzen in einer wertschätzenden, ziel- und lösungsorientierten Atmosphäre.

Ich freue mich auf Sie!

Lizenzseminare

Emotionsmanagement für Führungskräfte

Steigern Sie Ihren Führungserfolg durch die Fähigkeit, Emotionen bei sich und Ihren Mitarbeitern zu erkennen und positiv zu regulieren.

Konfliktmanagement

Erkennen und lösen Sie Konflikte souverän und sicher durch wichtiges Know-How und praktisches Training.

Burn-out: Vorbeugen, Erkennen, Behandeln

Sichern Sie die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter dadurch, dass Sie Stressoren identifizieren, gesundheitsfördernde Strukturen schaffen und ausgebrannten Mitarbeitern helfen können.

Erfolgreich erledigt statt aufgeschoben!

In dem Seminar lernen Sie, wie Aufgaben erfolgreich erledigt und Aufschiebeverhalten überwunden wird.

Konfliktkompetenz

Erhöhen Sie Ihre Fähigkeiten, sich in Konfliktsituationen souverän, zielführend und konstruktiv zu verhalten.

Ich freue mich auf Sie!

Hochbegabung

Für Führungskräfte:

Hochbegabte Mitarbeiter:

Erkennen und entfalten Sie besondere Potentiale souverän.

Für Mitarbeiter:

Coaching:

Meistern Sie die mit Hochbegabung einhergehenden Herausforderungen und entfalten Sie Ihr Potential mit Unterstützung von einem auf das Thema spezialisierten Coach.

Für Trainer:

Hoch- und Höchstbegabung: Herausforderungen und Lösungen außerhalb der Norm:

Lernen Sie Hoch- und Höchstbegabte von innen heraus zu verstehen und individuell und effektiv zu unterstützen. Lassen Sie sich auf der Webseite eine bundesweiten Beraternetzwerkes für Hochbegabte aufführen.

Für Lehrer:

Team Hochbegabung:

Lernen Sie hochbegabte Schüler mit wenig Aufwand zu erkennen und zu fördern und evtl. auftretende Schwierigkeiten einfach zu lösen.

Ich freue mich auf Sie!

Online Seminare

Für Führungskräfte:

Emotionsmanagement für Führungskräfte: Die Berater- und Trainerausbildung

Bringen Sie Führungskräften bei, wie Sie gesundheits- und erfolgsfördernd mit eigenen und den Emotionen von Mitarbeitern umgehen und eine intelligente Emotionskultur schaffen.

Burn-out: Vorbeugen, Erkennen, Behandeln

Sichern Sie die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter dadurch, dass Sie Stressoren identifizieren, gesundheitsfördernde Strukturen schaffen und ausgebrannten Mitarbeitern helfen können.

Erfolgreich erledigt statt aufgeschoben!

In dem Seminar lernen Sie, wie Aufgaben erfolgreich erledigt und Aufschiebeverhalten überwunden wird.

Für Mitarbeiter:

Erfolgreich erledigt statt aufgeschoben!

In dem Seminar lernen Sie, wie Aufgaben erfolgreich erledigt und Aufschiebeverhalten überwunden wird.

Für Trainer:

Emotionsmanagement für Führungskräfte: Die Berater- und Trainerausbildung

Bringen Sie Führungskräften bei, wie Sie gesundheits- und erfolgsfördernd mit eigenen und den Emotionen von Mitarbeitern umgehen und eine intelligente Emotionskultur schaffen.

Ich freue mich auf Sie!