

## Angebotsübersicht

### Für Führungskräfte

#### **Emotionsmanagement für Führungskräfte**

Steigern Sie Ihren Führungserfolg durch die Fähigkeit, Emotionen bei sich und Ihren Mitarbeitern zu erkennen und positiv zu regulieren.

#### **Burn-out: Vorbeugen, Erkennen, Behandeln**

Sichern Sie die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter dadurch, dass Sie Stressoren identifizieren, gesundheitsfördernde Strukturen schaffen und ausgebrannten Mitarbeitern helfen können.

#### **Psychische Erkrankungen bei Mitarbeitern**

Erlangen Sie Sicherheit im Umgang mit belasteten Mitarbeitern dadurch, daß sie die Symptome psychischer Erkrankungen erkennen, einschätzen und hilfreich damit umgehen können.

#### **Konfliktmanagement**

Erkennen und lösen Sie Konflikte souverän und sicher durch wichtiges Know-How und und praktisches Training.

#### **Vorbereitung und Durchführen von Mitarbeitergesprächen**

Führen Sie Mitarbeitergespräche souverän, effizient und erfolgreich.

#### **Ziel- und Lösungsorientierte Gesprächsführung**

Finden Sie leicht und schnell kreative Lösungen.

#### **Konflikt- und Kritikgespräche**

Lösen Sie schwierige Situationen konstruktiv und souverän.

#### **Entwicklungsgespräche**

Fördern und sichern Sie den Erfolg Ihrer Mitarbeiter effizient und kreativ.

#### **Hochbegabte Mitarbeiter**

Erkennen und entfalten Sie besondere Potentiale.

#### **Coaching**

Fördern und sichern Sie den Erfolg Ihrer Mitarbeiter effizient und kreativ.

#### **Entwicklungsgespräche**

Unterstützung und Weiterentwicklung persönlicher und fachlicher Kompetenzen in einer wertschätzenden, ziel- und lösungsorientierten Atmosphäre.

Ich freue mich auf Sie!

## Für Mitarbeiter

### **Training emotionaler Kompetenzen (TEK)**

Erhöhen Sie Ihre Stress-, Selbstwert- und Emotionsregulation durch ein wissenschaftlich fundiertes und geprüftes Intensivprogramm.

### **Konfliktkompetenz**

Erhöhen Sie Ihre Fähigkeiten, sich in Konfliktsituationen souverän, zielführend und konstruktiv zu verhalten.

### **Nichtrauchertraining**

Frei und gesund durch ein modernes und wissenschaftliches fundiertes Programm.

### **Erfolgreich erledigt statt aufgeschoben!**

Lernen Sie, wie Sie Aufgaben schnell erledigen und Aufschiebeverhalten überwinden.

### **Teambuilding**

In einer unterstützenden, motivierenden Atmosphäre gegenseitiges Vertrauen aufbauen, Stärken ausbauen und Schwierigkeiten beseitigen.

### **Hochbegabung**

Meistern Sie die mit Hochbegabung einhergehenden Herausforderungen und entfalten Sie Ihr Potential mit Unterstützung von einem auf das Thema spezialisierten Coach.

### **Coaching**

Unterstützung und Weiterentwicklung persönlicher und fachlicher Kompetenzen in einer wertschätzenden, ziel- und lösungsorientierten Atmosphäre.

**Ich freue mich auf Sie!**

## Für Trainer

### **Training emotionaler Kompetenzen: Die Trainerausbildung**

Erhöhen Sie kompetent und erfolgreich die Selbstwert-, Stress und Emotionsregulationsfähigkeiten Ihrer Teilnehmer mit dem Training emotionaler Kompetenzen nach Prof. M. Berking.

### **Emotionsmanagement für Führungskräfte: Die Berater- und Trainerausbildung**

Bringen Sie Führungskräften bei, wie Sie gesundheits- und erfolgsfördernd mit eigenen und den Emotionen von Mitarbeitern umgehen und eine intelligente Emotionskultur schaffen.

### **Erfolgreiche Seminar- und Workshopgestaltung**

Lernen Sie einfache Gestaltungstricks durch die Sie die eigenen Kompetenzen voll zur Geltung bringen, die Teilnehmer begeistern und den Lernerfolg optimieren.

### **Hoch- und Höchstbegabung: Herausforderung und Lösungen außerhalb der Norm**

Lernen Sie Hoch- und Höchstbegabte von innen heraus zu verstehen und individuell und effektiv zu unterstützen. Lassen Sie sich auf der Webseite eine bundesweiten Beraternetzwerkes für Hochbegabte aufführen.

### **Coaching**

Unterstützung und Weiterentwicklung persönlicher und fachlicher Kompetenzen in einer wertschätzenden, ziel- und lösungsorientierten Atmosphäre.

Ich freue mich auf Sie!

## Hochbegabung

### Für Führungskräfte:

#### **Hochbegabte Mitarbeiter:**

Erkennen und entfalten Sie besondere Potentiale souverän.

### Für Mitarbeiter:

#### **Coaching:**

Meistern Sie die mit Hochbegabung einhergehenden Herausforderungen und entfalten Sie Ihr Potential mit Unterstützung von einem auf das Thema spezialisierten Coach.

### Für Trainer:

#### **Hoch- und Höchstbegabung: Herausforderungen und Lösungen außerhalb der Norm:**

Lernen Sie Hoch- und Höchstbegabte von innen heraus zu verstehen und individuell und effektiv zu unterstützen. Lassen Sie sich auf der Webseite eine bundesweiten Beraternetzwerkes für Hochbegabte aufführen.

### Für Lehrer:

#### **Team Hochbegabung:**

Lernen Sie hochbegabte Schüler mit wenig Aufwand zu erkennen und zu fördern und evtl. auftretende Schwierigkeiten einfach zu lösen.

**Ich freue mich auf Sie!**